



5. 治療・リハビリで困ったこと

治療・リハビリで困ったことは、保険がきかない高額な治療費や、仕事を休むと収入を失ってしまうなどの金銭的な負担や、芸術活動の特性を医師・治療師になかなか理解してもらえない、復帰まで何をどのようにしたらよいかわからないなど、「治療やリハビリの方法・内容」が多くありました。また、治療に通いたくても「休めない」状況や、「不安・心配」といった精神面でも、苦勞している方が多いようです。

●バレエ

| | | | |
|---------|----|------------------------|----|
| 治療・リハビリ | 26 | 良い医師やトレーナーがわからない | 6 |
| | | 回復期の痛みとの付き合い方、加減がわからない | 6 |
| | | 治療内容に不満・治療効果がでない | 5 |
| | | 医師のバレエの動き・活動への理解不足 | 4 |
| | | セルフケアの方法がわからない | 3 |
| | | なにが良い方法かわからない | 2 |
| 金銭面 | 19 | 治療費(「保険がきかない」を含む) | 16 |
| | | 収入減 | 3 |
| 活動環境 | 6 | 休めない | 4 |
| | | 病院がやっている時間帯に通えない | 2 |
| その他 | 9 | 治るか、復帰できるか不安 | 4 |
| | | 休むことへの焦り | 4 |
| | | 怪我の原因を詳しく知りたい | 1 |

●オーケストラ

| | | | |
|-----|----|----------------------------|---|
| 治療面 | 14 | 完治しない・原因がわからない | 8 |
| | | 治療に不満(楽器演奏に理解がない) | 4 |
| | | 良い医師やトレーナーがどこにいるかわからない・少ない | 1 |
| | | なにがよい方法かわからない | 1 |
| 環境面 | 6 | 休めない | 3 |
| | | 休む期間を設定しなければならない | 2 |
| | | 病院や施術の時間があわない・予約がとれない | 1 |
| 金銭面 | 5 | 治療や施術費が高い(保険がきかない含む) | 5 |
| 精神面 | 3 | 治るか・復帰できるか不安 | 3 |
| その他 | 3 | 休むために診断書があるが東洋医学では発行されない他 | 3 |

●演劇

| | | | |
|------|----|----------------------|----|
| 活動環境 | 20 | 休めない・治療の時間がとれない | 17 |
| | | 周りの人間の理解不足・人間関係 | 3 |
| 金銭面 | 17 | 治療費負担(保険がきかない、を含む) | 13 |
| | | 収入減 | 4 |
| 治療面 | 11 | 完治しない・完治に時間がかかる | 7 |
| | | 医師の演劇活動への理解不足 | 2 |
| | | リハビリ・日常的なケアがわからない | 2 |
| その他 | | ケガの他の部位に負担がかかって痛めた 他 | 5 |

●伝統芸能

回復に向っていても、正座をすると悪化してしまう

仕事しながらだったのでリハビリのみに専念できず治りが遅かった

複数の施設に通ったが、なかなか症状が改善しなかった